



BudgetKlapper Inkomen & Vaste lasten

Inkomen	Dag	Bedrag	Opmerkingen
Salaris Stromax	24	2169	soms meer ijm overwerk
BD huurtoeslag	22	136,-	
BD zorgtoeslag	22	63,-	

2

Inkomsten

Bij je inkomsten noteer je bijvoorbeeld salaris, uitkering, AOW of pensioen, maar ook huurtoeslag, zorgtoeslag, kinderbijslag en het kindgebonden budget.

1

Inkomen & Vaste lasten

Op dit blad maak je een overzicht van je inkomen en vaste lasten. Schrijf niet alleen de bedragen op, maar ook de datum waarop het geld binnenkomt of wordt afgeschreven.

Zo krijg je meer inzicht in je geldstroom gedurende de maand.

Vaste lasten	Dag	Bedrag	Pri	
Ieder1	10	730.81		
Eneco G+E	1			
Vitens water	5	10		
GBLT	28	14,-		
Tribuut	19	46,14		
Belastingdienst RTB	23	42,-		
Verzekeringen				
ANWB auto	8	10,39	2?	auto
V		186,-	1	ziektekosten
Aa		12,14	1	
Abonn				
Od		27,75	2	telefoon
Zig		47,50	2	Internet + TV
ba		3,-	?	
Aflossen				
Ieder1 woningcorp.	24	50,-	3	3 mnd huur 2024
BD toeslagen	24	75,-	3	HT + ZT 2024
Sparen		75,-	3	

4

Geef een prioriteit

Huur, zorgverzekering of kinderopvang zijn onmisbaar. Andere uitgaven, zoals een tijdschrift, streamingdienst of sportschool, zijn minder belangrijk.

Als je wilt sparen, aflossen of tijdelijk moet bezuinigen, helpt deze prioriteit je om bewuste keuzes te maken zonder het overzicht te verliezen.

3

Vaste lasten

Bij de vaste lasten schrijf je alle terugkerende betalingen op, zoals huur, energie, verzekeringen, internet, telefoon en abonnementen.

Veel van deze bedragen zijn iedere maand hetzelfde en worden automatisch afgeschreven.

Noteer ook hier de dag dat ze worden afgeschreven.

5

Te weinig regels voor Vaste lasten?

De andere kant van het blad heeft nog 32 regels die je kunt gebruiken!

ksb-intro-l

ksb-intro-r



extra buffer

kan ik tegenvallers opvangen

31 / 12 / 2028

€ 4.500 (2x salaris)

€ 75 (60 ? mnd) + vak.geld :- (

spaarrekening

Datum	Bij	Saldo	# te gaan
start		0	60
25/10/24	75	75	59
25/11	75	150	58
25/12	75	225	57
25/1/2025	X		
25/2/25	X		
25/3	75	300	56
25/4	75	375	55
25/5	1000	1375	42
25/6	75	1450	41
25/7	75	1525	40
25/8	100	1625	39
25/9	75	1700	38
25/10	75	1775	37
25/11	75	1850	36
25/12	75	1925	35
25/1/26	75	2000	34
25/2	X		
25/3	75	2075	33
25/4	75	2150	32
25/5	75	2225	31
25/6	1000	3225	17
25/7			
25/8			

[illegible]

Je ziet dat het plan af en toe wordt aangepast. Soms lukt het even niet (jan en feb 2025). Soms gaat 't sneller (extra sparen van vakantiegeld).



Woningcorp. Ieder1

3 mnd huur 2025

€ 796,-

€ 50,-

Andrea 06-12345678

123456-asdf-007

Afspraak telefoon
Andrea 16/11/25

maand auto laten staan?

uit eten met Jos

* Wat doe je als je een maand niet kan betalen?
** Hoe ga je het vieren als het is afgelost?

2

Noteer de gegevens

Noteer de gegevens van de schuldeiser (in dit geval de woningcorporatie) en zorg dat je ze makkelijk kunt bereiken.

3

Lukt 't een keer niet?

Noteer dan ook hoe en wanneer je de schuldeiser hebt geïnformeerd.

1

Ook aflossen is stap voor stap vooruitgaan

Gebruik deze pagina om een betalingsregeling of achterstand bij te houden. Schrijf op hoeveel je nog moet betalen en noteer iedere aflossing.

Je ziet de schuld steeds kleiner worden en kunt bijhouden hoeveel termijnen je nog nodig hebt. Dat maakt de voortgang zichtbaar en helpt om gemotiveerd te blijven tot de achterstand helemaal is weggewerkt.



BudgetKlapper Jaaroverzicht, Inkomens & Vaste lasten checklist

Jaaroverzicht vooruitblik	€	jan	feb	mrt	apr
Inkomen	2368	2368	2368	2368	2368
Vaste lasten/aflossing	1431	1431	1431	1431	1431
Sparen	75	75	75	75	75
Leefgeld	850	850	850	850	850
Rest	12	12	12	12	12

Inkomen	Dag	€	jan	feb	mrt	apr
Salaris Stromax	24	2169	2169	2169	2169	2169
BD HT	22	136	136	136	136	136
BD ZT	22	63	63	63	63	63

Vatse lasten/aflossing	Dag	€	jan	feb	mrt	apr
Ieder1	10	730,81	✓	✓	✓	✓
Eneco G+E	9	177,99	✓	✓	✓	✓
Vitens water	5	10	✓	✓	✓	✓
GBLT	28	14,-	✓	✓	✓	✓
Tribuut	19	46,14	✓	✓	✓	✓
Belastingdienst RTB	23	42,-	✓	✓	✓	✓
ANWB auto	8	10,39	✓	✓	✓	✓
VGZ zorg	29	186,-	✓	✓	✓	✓
Aanspr. + inboedel NN	14	10,14	✓	✓	✓	✓
Odido	25	27,75	✓	✓	✓	✓
Ziggo	9	47,50	✓	✓	✓	✓
bankkosten ING	21	3,-	✓	✓	✓	✓
Aflossen						
Ieder1 woningcorp.	24	50,-	✓	✓	✓	✓
BD toeslagen	24	75,-	✓	✓	✓	✓

(deze pagina is bewust leeg)